



**ACHTUNG!  
KINDERSEELE**  
STIFTUNG FÜR DIE PSYCHISCHE  
GESUNDHEIT VON KINDERN

## Pressemeldung

# Webseminare für Eltern in Arabisch und Russisch

## Stiftung klärt Eltern niedrigschwellig zur seelischen Gesundheit von Kindern auf

**Hamburg, 17.04.2024** Kinder und Jugendliche mit Migrations- oder Fluchthintergrund haben ein höheres Risiko, seelisch zu erkranken – und gleichzeitig einen erschwerten Zugang zu einer frühzeitigen Diagnose und Behandlung. Mit ihrem Programm „Wir sind EINS!“ möchte die Stiftung „Achtung!Kinderseele“ durch die Aufklärung von Eltern und Erziehenden die Chance erhöhen, dass alle Kinder seelisch gesund aufwachsen können.

Neuestes Projekt sind kostenlose Webseminare für Eltern in deren Mutter- oder Zweitsprache. In den 60-minütigen Online-Veranstaltungen für Eltern von Kindern im Kita- und Grundschulalter führt ein Facharzt oder eine Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in das Thema Förderung der seelischen Gesundheit ein und beantwortet Fragen der Teilnehmenden. Im März 2024 wurden die ersten Online-Veranstaltungen in Englisch und Türkisch abgehalten, im Mai geht es mit Seminaren in Arabisch und Russisch weiter. Diese werden an folgenden Terminen angeboten:

### Arabisch:

- Mittwoch, 08.05.2024 von 18 bis 19 Uhr, mit Herrn Ayoub Bouazizi

### Russisch:

- Mittwoch, 29.05.2024 von 14 bis 15 Uhr, mit Frau Yana Kyrylenko. Frau Kyrylenko wird auf Russisch referieren, kann aber Fragen auf Ukrainisch verstehen und in beiden Sprachen beantworten.

Alle Informationen zum Log-In und zur optionalen Anmeldung sowie Informationen auf Arabisch und Russisch sind auf [www.achtung-kinderseele.org/eltern](http://www.achtung-kinderseele.org/eltern) zu finden.

Bereits im August 2023 hat die Stiftung „Achtung!Kinderseele“ im Rahmen von „Wir sind EINS!“ zwei animierte Erklärfilme zur seelischen Gesundheit produziert und sie in fünf Sprachen online gestellt. Sie sind abrufbar auf [www.achtung-kinderseele.org/filme](http://www.achtung-kinderseele.org/filme). Die ca. zweiminütigen Filme stehen in Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Arabisch zur Verfügung und sind bereits über 60.000 Mal abgerufen worden. Ein dritter Film ist in Produktion. Unterstützt wird „Wir sind EINS!“ wie das übergeordnete „Kita-Patenprogramm“ der Stiftung von den Teilnehmer:innen der Deutsche Postcode Lotterie.

Das „Kita-Patenprogramm“ der Stiftung „Achtung!Kinderseele“ bringt Fachärzt:innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie mit Kitas zusammen, um die seelische Gesundheit von Kita-Kindern zu fördern. Die Kita-Pat:innen bieten Seminare für Kita-Leitungen, Erzieher:innen und Eltern an und stehen für Fragen zur Verfügung. Momentan kümmern sich ehrenamtliche Kita-Pat:innen um knapp 60 Kitas zwischen Freilassing und Kiel. Seit der Pandemie wird die persönliche Betreuung durch digitale Angebote wie Webseminare für Erziehende und Eltern sowie Erklärfilme ergänzt.

*seelisch gesund erwachsen werden*

## Stiftung „Achtung!Kinderseele“

Wir sind die bundesweit größte Stiftung zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. In enger Zusammenarbeit mit ehrenamtlich engagierten Fachärzt:innen entwickeln und implementieren wir Präventionsprogramme, um Kinder, Jugendliche und ihr jeweiliges Lebensumfeld für das Thema seelische Gesundheit zu sensibilisieren. Wir klären auf, informieren und setzen uns dafür ein, dass Kinder und Jugendliche mit psychischem Unterstützungsbedarf frühzeitig Hilfe bekommen. Die Stiftung wurde 2009 von den Fachverbänden für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie DGKJP, BAG und BKJPP gegründet. Gemeinsam mit ihnen arbeiten wir dafür, dass seelische Krankheiten kein Tabuthema mehr sind. Unsere Programmarbeit finanzieren wir komplett aus Spenden und Fördergeldern. [www.achtung-kinderseele.org](http://www.achtung-kinderseele.org)

### Kontakt:

Stiftung „Achtung!Kinderseele“

Anne Reis

Poststraße 51

20354 Hamburg

Tel.: 040 3208830-26

[a.reis@achtung-kinderseele.org](mailto:a.reis@achtung-kinderseele.org)

**Info-Poster (dt., arab., russ.) und  
Illustrationen zum Download**

[www.achtung-kinderseele.org/pressebereich](http://www.achtung-kinderseele.org/pressebereich)  
(zur Ansicht s.u.)

## WEBSEMINAR für Eltern

Kostenlose online  
Vorträge in arabisch und  
russisch zum Thema  
“**Seelische Gesundheit**”  
mit Fragerunde für Eltern.

**Arabisch:** 8. Mai um 18  
Uhr, mit Herrn Bouazizi

**Russisch/Ukrainisch:** 29.  
Mai um 14 Uhr, mit Frau  
Kyrlyenko

(Frau Kyrlyenko wird auf Russisch  
referieren, kann aber Fragen auf  
Ukrainisch verstehen und beantworten)

Anmeldung unter  
[anmeldung@achtung-kinderseele.de](mailto:anmeldung@achtung-kinderseele.de) erwünscht.  
Teilnahme ist auch ohne  
Anmeldung unter folgendem  
Link <http://tinyurl.com/azzoom> möglich.



*seelisch gesund erwachsen werden*

