

Pressemeldung

Seelische Gesundheit von Kindern: Erklärfilme in fünf Sprachen

Stiftung klärt Eltern mit Flucht- und Migrationshintergrund niedrigschwellig auf

Hamburg, 29.08.2023. Kinder und Jugendliche, deren Eltern nach Deutschland geflüchtet oder eingewandert sind, haben ein höheres Risiko, seelisch zu erkranken – und gleichzeitig einen erschwerten Zugang zu einer frühzeitigen Diagnose und Behandlung. Dafür gibt es viele Gründe, nicht zuletzt die höhere Armutsquote unter Menschen, die nicht in Deutschland geboren sind, denn Armut ist wegen der damit verbundenen Stressbelastung an sich ein Risikofaktor für seelische Erkrankungen. Dazu kommen möglicherweise belastende Erlebnisse im Heimatland oder auf der Flucht, die Sprachbarriere sowie die Negierung und Stigmatisierung psychischer Krankheiten.

Um die Chance zu erhöhen, dass Kinder mit Flucht- oder Migrationshintergrund seelisch gesund aufwachsen können, hat die Stiftung „Achtung!Kinderseele“ im Rahmen ihres Programms „Wir sind EINS!“ zwei animierte Erklärfilme zur seelischen Gesundheit produziert und sie in fünf Sprachen online gestellt. Die ca. zweiminütigen Filme können in Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Arabisch und Persisch auf der Homepage der Stiftung und auf YouTube abgerufen werden. Der erste Film geht darauf ein, warum es wichtig ist, dass Kinder seelisch gesund aufwachsen, und welche Anzeichen für seelische Belastungen und Störungen es gibt. Der zweite skizziert, darauf aufbauend, das medizinische System in Deutschland und erklärt, wohin Eltern sich wenden können, wenn sie sich Sorgen um die seelische Gesundheit eines Kindes machen. Unterstützt wird „Wir sind EINS!“ wie das übergeordnete „Kita-Patenprogramm“ der Stiftung von den Teilnehmer:innen der Deutsche Postcode Lotterie.

Die Filme sind abrufbar auf www.achtung-kinderseele.org/filme sowie auf <https://www.youtube.com/@stiftungachtungkinderseele7280>

Prof. Dr. Hubertus Adam, Vorstandsmitglied der Stiftung „Achtung!Kinderseele“: „Sprachbarrieren und persönliche emotionale Herausforderungen und Belastungen der Eltern führen manchmal dazu, die seelische Not von Kindern nicht ausreichend zu sehen. Mit den beiden Videos möchten wir diese Eltern erreichen und Wege zur Unterstützung aufzeigen. Wir haben das Glück, in Deutschland ein vielschichtiges Hilffssystem zu haben, das aber nicht immer leicht zu durchschauen ist: Wann sollte ich mit meinem Kind eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen? Welche Ärztin oder welcher Arzt ist zuständig? Welche anderen Hilfsstellen gibt es? Diese Fragen möchten wir mit den Videos klären und so dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche mit seelischen Problemen schneller die richtige Hilfe bekommen.“

Mit einem fünfsprachigen Flyer, der in Ausländerbehörden, Flüchtlingsunterkünften, Beratungsstellen, Arztpraxen, Kliniken und Kindergärten ausgelegt werden soll, macht die Stiftung auf das Angebot aufmerksam. Zudem wird sie auf Social Media zielgerichtet dafür werben.

Die Stiftung „Achtung!Kinderseele“ setzt sich seit 2009 für die Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ein. Das „Kita-Patenprogramm“ bringt Fachärzt:innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie mit Kitas zusammen, um die seelische Gesundheit von Kita-Kindern zu fördern. Die Kita-Patinnen bieten Seminare für Kita-Leitungen,

Erzieher:innen und Eltern an und stehen für Fragen zur Verfügung. Momentan kümmern sich rund 50 ehrenamtliche Kita-Pat:innen um 70 Kitas zwischen Freilassing und Kiel.

Seit der Pandemie bieten die ehrenamtlich engagierten Fachärzt:innen zusätzlich Kita- und Träger-übergreifende Webseminare zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kita-Kindern an. Interessierte Träger und Kitas können sich formlos an die Stiftung wenden.

Die beiden animierten Erklärfilme aus dem Teilprogramm „Wir sind EINS!“, das die Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern mit Flucht- oder Migrationshintergrund zum Ziel hat, sind ein weiterer Baustein der Aufklärungsarbeit in diesem Bereich. Ein dritter Film ist bereits budgetiert und soll im Herbst veröffentlicht werden.

Stiftung „Achtung!Kinderseele“

Wir sind die bundesweit größte Stiftung zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. In enger Zusammenarbeit mit ehrenamtlich engagierten Fachärzt:innen entwickeln und implementieren wir Präventionsprogramme, um Kinder, Jugendliche und ihr jeweiliges Lebensumfeld für das Thema seelische Gesundheit zu sensibilisieren. Wir klären auf, informieren und setzen uns dafür ein, dass Kinder und Jugendliche mit psychischem Unterstützungsbedarf frühzeitig Hilfe bekommen. Die Stiftung wurde 2009 von den Fachverbänden für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie DGKJP, BAG und BKJPP gegründet. Gemeinsam mit ihnen arbeiten wir dafür, dass seelische Krankheiten kein Tabuthema mehr sind. Unsere Programmarbeit finanzieren wir komplett aus Spenden und Fördergeldern. www.achtung-kinderseele.org

Kontakt:

Stiftung „Achtung!Kinderseele“

Anne Reis

Poststraße 51

20354 Hamburg

Tel.: 040 3208830-26

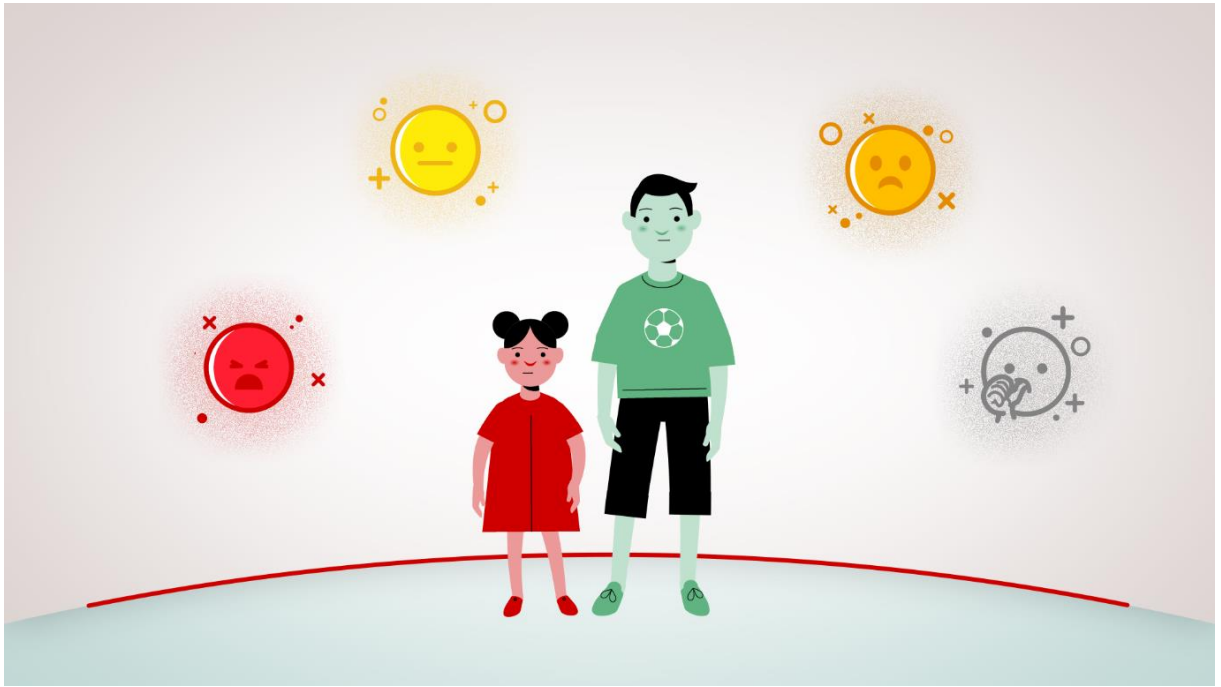
a.reis@achtung-kinderseele.org

**Illustrationen zum Download
für Medien** (Ansicht auf der
nächsten Seite):
[www.achtung-
kinderseele.org/pressebereich](http://www.achtung-kinderseele.org/pressebereich)

Bildangebot:



seelisch gesund erwachsen werden



seelisch gesund erwachsen werden