

Pressemeldung

Wissen zur Förderung der seelischen Gesundheit: Stiftung „Achtung!Kinderseele“ kooperiert mit Kinderhilfswerk Die ARCHE

In Online-Seminaren werden Pädagog:innen aus Leipzig, Dresden und Meißen fit gemacht

Hamburg/Berlin, 7.12.2022. Psychische Probleme zählen zu den häufigsten Erkrankungen bei unter 18-Jährigen. Am stärksten betroffen sind sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche, die auch als Erwachsene ein deutlich erhöhtes Risiko für psychische Krankheiten haben. Um die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, die unter Armut und instabilen Familienverhältnissen leiden, zu fördern, kooperiert die Stiftung „Achtung!Kinderseele“ mit dem christlichen Kinder- und Jugendwerk „Die ARCHE“. Das Projekt wird von der Deutsche Bahn Stiftung gefördert.

Im Rahmen des Projekts „Sehen. Verstehen. Stärken – die Arche!“ sollen die Pädagog:innen der Archen so geschult werden, dass sie psychisch belastete oder erkrankte Kinder optimal unterstützen können. In Dresden-Neustadt, Leipzig-Eutritzsch und Meißen-Cölln beginnt die vierteilige Online-Schulungsreihe am 9. Dezember mit einer Einführung in das Thema seelische Gesundheit. In den drei sächsischen Arche-Standorten arbeiten 16 Pädagog:innen, die etwa 300 Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren betreuen. Sowohl das Einführungs- als auch das Abschluss-Seminar der Fortbildungsreihe leitet Dr. Christa Schaff, die sich, wie viele weitere Fachärzt:innen, in der Stiftung „Achtung!Kinderseele“ ehrenamtlich engagiert.

Im Fokus der Fortbildungsveranstaltungen stehen die Aspekte Sehen, Verstehen und Stärken. In Bezug auf „Sehen“ lernen die Erzieher:innen, welche Symptome und Auffälligkeiten auf psychische Belastungen hindeuten und welche Krankheitsbilder es gibt. „Verstehen“ steht für das Wissen, wie psychische Auffälligkeiten und Erkrankungen entstehen und welche Risiko- und Schutzfaktoren es gibt. „Stärken“ können die Pädagog:innen ihre Schützlinge, wenn sie wissen, wie psychischen Belastungen vorgebeugt werden kann, wie man mit belasteten oder erkrankten Kindern und Jugendlichen umgeht und welche regionalen Anlaufstellen es gibt, wenn die Probleme so groß sind, dass externe Hilfe benötigt wird. Im Rahmen der vier Termine wird viel Raum dafür geschaffen, dass die Pädagog:innen konkrete Problemfälle schildern und diskutieren können. Das Konzept für die Schulungsreihe wurde auf Basis einer Pilotphase in den Hamburger Archen Anfang 2022 ausgearbeitet.

Die Pädagog:innen der Arche haben laut Dr. Schaff, die schon in der Pilotphase Seminare geleitet hat, große Herausforderungen zu bewältigen, wenn ihnen die psychische Gesundheit eines Schützlings Sorgen macht: „Sie haben immer wieder mit Eltern zu tun, die wegen Sprachproblemen, aus Unkenntnis, aus Scham und um eigene ‚Fehler‘ zu überdecken nicht handeln wollen. Manche neigen auch dazu, Probleme ihrer Kinder mit häuslichen Strafmaßnahmen austreiben zu wollen. Hier ist viel Fingerspitzengefühl notwendig, um Eltern für professionelle Hilfe mit ins Boot zu holen. Dabei ist frühzeitiges Handeln bei psychischen Problemen immens wichtig, damit diese sich nicht verfestigen – zumal vielerorts leider eine Wartezeit für Termine zur Diagnose und für Therapieplätze besteht.“

Das christliche Kinder- und Jugendwerk „Die ARCHE“ bietet an bundesweit 29 Standorten in 15 Städten einen verlässlichen Anlaufpunkt für sozial benachteiligte Schüler:innen mit Essensangebot,

seelisch gesund erwachsen werden

Hausaufgabenbetreuung und Lernförderung sowie Freizeitaktivitäten an. Die Mitarbeiter:innen erreichen über 5.000 Kinder und Jugendliche, die die Angebote der Arche nutzen, viele davon an jedem Schultag.

Stiftung „Achtung!Kinderseele“

Die bundesweit größte Stiftung zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen entwickelt und implementiert in enger Zusammenarbeit mit ehrenamtlich engagierten Fachärzt:innen Präventionsprogramme, um Kinder, Jugendliche und ihr jeweiliges Lebensumfeld für das Thema seelische Gesundheit zu sensibilisieren. Die Fachärzt:innen klären auf, informieren und setzen sich dafür ein, dass Kinder und Jugendliche mit psychischem Unterstützungsbedarf frühzeitig Hilfe bekommen – und dass seelische Krankheiten kein Tabuthema mehr sind. Die Stiftung wurde 2009 von den Fachverbänden für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie DGKJP, BAG und BKJPP gegründet. Alle Aktivitäten werden mithilfe von Spenden und Fördergeldern finanziert. www.achtung-kinderseele.org

“Die ARCHE“ Kinderstiftung

Das christliche Kinder- und Jugendwerk „Die ARCHE“ engagiert sich seit 1995 gegen Kinderarmut in Deutschland. In den Häusern der ARCHE erhalten Kinder täglich kostenlos ein warmes Mittagessen und Hilfe bei den Hausaufgaben. Sie finden dort außerdem sinnvolle Freizeitbeschäftigungen, Förderangebote und vor allem Ansprechpartner, die ihnen zuhören und für sie da sind. Denn jedes Kind braucht Bestätigung für sein Selbstvertrauen, genau wie das Gefühl, wichtig zu sein und geliebt zu werden. Die ARCHE ist deutschlandweit an rund 30 Standorten aktiv, erreicht über 5.000 Kinder und Jugendliche und ist auf Unterstützung angewiesen. Die Arbeit wird fast vollständig durch Spenden finanziert. <https://www.kinderprojekt-arche.de/>

Deutsche Bahn Stiftung

Anschluss sichern. Verbindungen schaffen. Weichen stellen: Die Deutsche Bahn Stiftung gGmbH bündelt unter diesem Leitsatz das gemeinnützige Engagement des DB-Konzerns und knüpft damit an die Tradition der Hilfe und Verantwortung an, wie Eisenbahner:innen sie seit jeher leben. Sie verbindet dabei Eisenbahngeschichte mit Weichenstellungen für die Zukunft. Sie betreibt das DB Museum, setzt sich für die Integration von Menschen am Rande der Gesellschaft ein, schafft nachhaltige Bildungsangebote und fördert ehrenamtliches Engagement. www.deutschebahnstiftung.de

Pressekontakt:

Stiftung „Achtung!Kinderseele“
Anne Reis
Poststraße 51, 20354 Hamburg
Tel.: 040 3208830-26
Mobil: 0174-1933145
a.reis@achtung-kinderseele.org

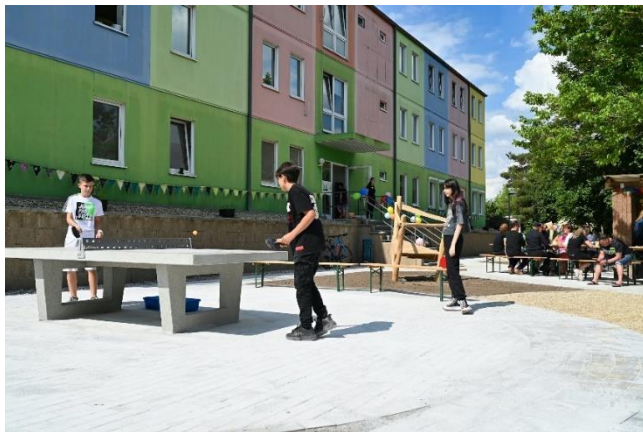
Pressebilder zum Download: www.achtung-kinderseele.org/pressebereich



Arche-Gründer Bernd Siggelkow



Dr. Christa Schaff, stellv. Vorstandsvorsitzende der Stiftung „Achtung!Kinderseele“



Arche Dresden-Neustadt



Arche Meißen-Cölln



Arche Leipzig-Eutritzsch



seelisch gesund erwachsen werden