

# 2024 »Was kann ich gut?«

Ein Kalender der Stiftung »Achtung!Kinderseele« mit Bildern aus unserem Malwettbewerb



ACHTUNG!  
KINDERSEELE

Seelisch gesund erwachsen werden



»Meine Einhörner  
werden immer  
super schön«  
Charlotte, 5 Jahre

# Januar

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



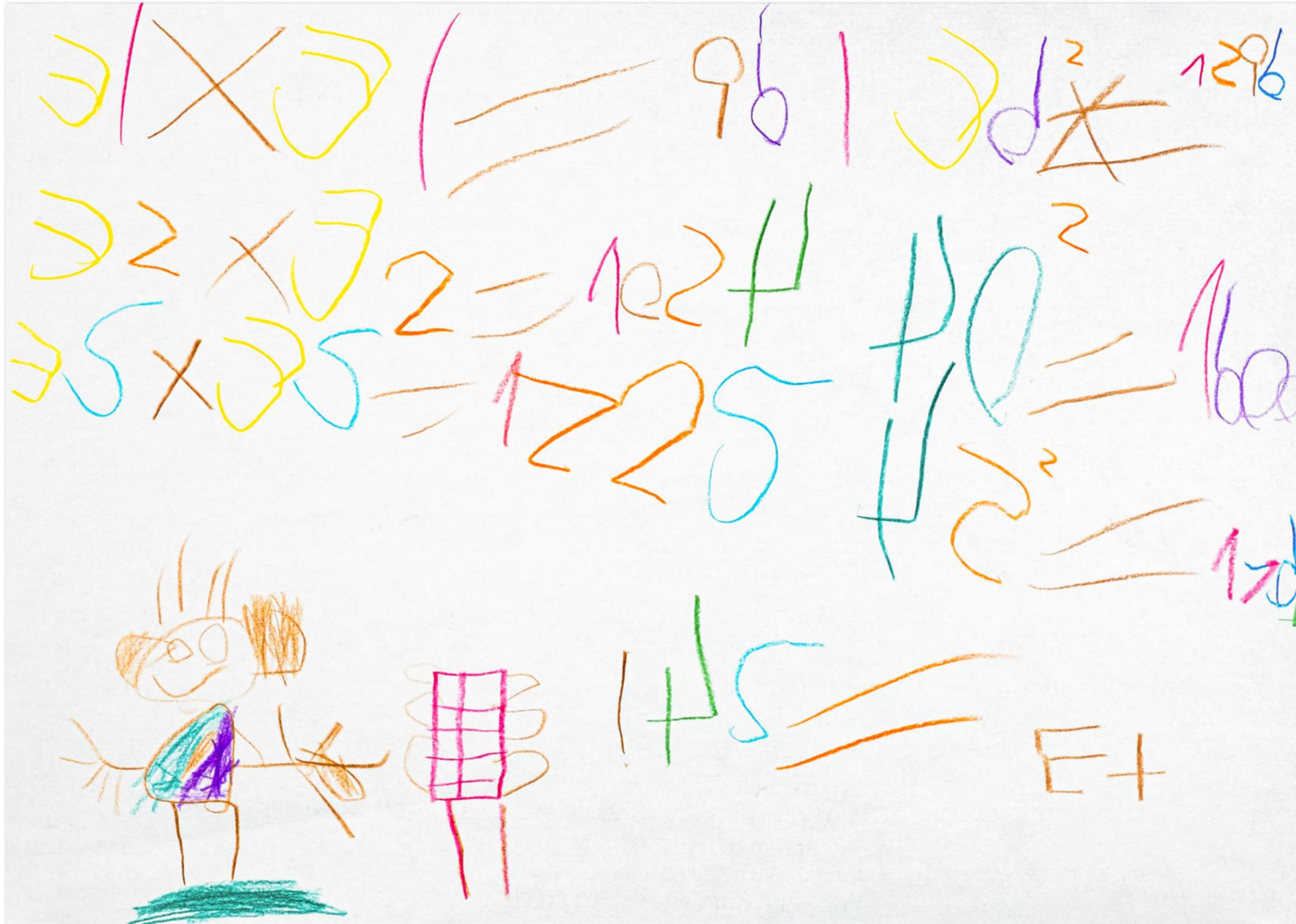


»Ich kann sehr gut alleine auf meinem Hochbett schlafen«  
Vincenz, 5 Jahre

# Februar

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29



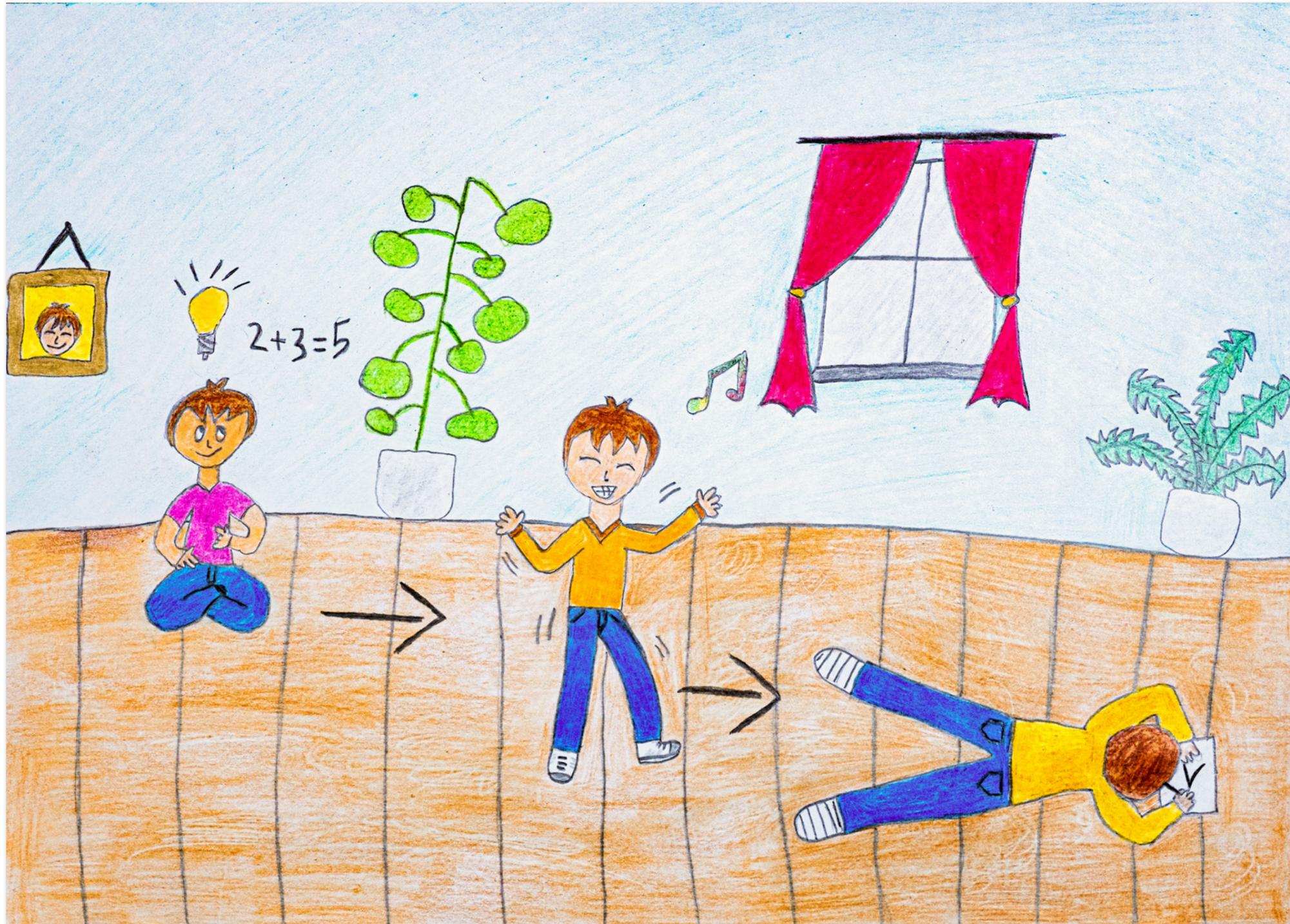


»Ich kann schon ganz toll rechnen«  
Yunus, 5 Jahre

# März

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31





»Ich kann gut rechnen, tanzen und malen«  
Junis, 7 Jahre

# April

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30





»Ballett tanzen  
kann ich schon  
sehr gut«  
Marlene, 5 Jahre

# Mai

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31





»Ich kann besonders gut mit dem Fahrrad zur Eisdiele fahren«  
Ida, 6 Jahre

# Juni

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30





»Ich kann  
sehr gut malen«  
Lynn, 5 Jahre

# Juli

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31





»Ich kann schon  
eine Zucchini und  
Bibi Blocksberg malen«  
Malina, 3 Jahre

# August

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31





»Ich kann gut  
Fahrrad fahren,  
schaukeln, singen  
und dekorieren«  
Magdalena, 4 Jahre

# September

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30





»Mich um Tiere  
zu kümmern, ist  
meine Stärke«

Leana, 6 Jahre

# Oktober

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31





»Ich male sehr gut«  
Adam, 5 Jahre

# November

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30





»Ich, wie ich eine  
Maschine erfinde  
und baue«  
Samuel, 5 Jahre

# Dezember

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Unterstützt von Teilnehmenden der



### Malwettbewerb und Kalender »Was kann ich gut?«

Das Kita-Patenprogramm ist eine bundesweite Vorsorge- und Früherkennungsinitiative zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern im Kita-Alter. Im Kern der Initiative steht die Vermittlung von ehrenamtlich tätigen Fachärzt:innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie als Kita-Pat:innen. Seit 2020 bieten wir auch Kita- und Träger-übergreifende Webseminare für Erzieher:innen und Berufsfachschüler:innen an. Im Sommer 2023 haben wir zudem zwei animierte Erklär-Videos veröffentlicht, um Eltern mit Migrations- oder Fluchthintergrund über die Bedeutung der seelischen Gesundheit von Kindern sowie Beratungs- und Hilfsstellen in Deutschland aufzuklären. Die Filme stehen in Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Arabisch und Persisch auf [www.achtung-kinderseele.org/filme](http://www.achtung-kinderseele.org/filme) zur Verfügung. Das Programm wird seit 2018 von den Teilnehmer:innen der Deutsche Postcode Lotterie unterstützt.

Ein integraler Teil des Programms ist seit 2020 unser bundesweiter Malwettbewerb. 2023 haben wir unsere Paten-Kitas sowie alle Kita-Kinder zwischen zwei und sieben Jahren zum vierten Mal dazu eingeladen. Mit dem Thema »Was kann ich gut?« haben wir Erzieher:innen oder Eltern und Kinder animiert, zunächst gemeinsam zu überlegen: »Was sind meine Stärken, worin bin ich gut, was kann ich besser als andere?« So bekommt der Wettbewerb eine kommunikative und präventive Komponente. Die psychische Gesundheit der kleinen Teilnehmer:innen wird gefördert, wenn sie ein Bewusstsein dafür entwickeln, wo ihre individuellen Stärken liegen.

Wir freuen uns einmal mehr über das Engagement von Kitas und Eltern und die große Resonanz – über 200 Einsendungen haben uns erreicht und zeugen von der Kreativität der kleinen Künstler:innen. Bei den Teilnehmer:innen der Deutsche Postcode Lotterie bedanken wir uns für die Unterstützung des Kita-Patenprogramms und dafür, dass sie die Veranstaltung des Malwettbewerbs und die Produktion dieses hochwertigen Kalenders ermöglicht haben. Ein besonderer Dank gilt »Maus«-Moderator Johannes Büchs, der uns erneut als Teil der Jury bei der Auswahl der gelungensten Bilder unterstützt hat.



### Stiftung »Achtung!Kinderseele«

Kinder, die seelisch gesund aufwachsen, sind als Erwachsene resilienter und haben seltener mit psychischen Problemen zu kämpfen. Leider werden seelische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter oft viel zu spät erkannt und können sich so verfestigen. Deshalb setzen wir uns mit Informations- und Aufklärungsangeboten an Kitas und Schulen sowie im Rahmen verschiedener Kooperationen für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ein.

Die Stiftung »Achtung!Kinderseele« wurde 2009 von den Berufsverbänden der Fachärzt:innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie DGKJP, BAG und BKJPP als gemeinnützige Treuhandstiftung ins Leben gerufen. Unter [www.achtung-kinderseele.org](http://www.achtung-kinderseele.org) können Sie sich über unsere Projekte informieren und unseren Online-Newsletter abonnieren. Wir freuen uns sehr über Spenden zur Unterstützung unserer Arbeit zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Auf [www.achtung-kinderseele.org/spenden](http://www.achtung-kinderseele.org/spenden) finden Sie weitere Informationen und die Möglichkeit, direkt online zu spenden.

